

| Calendario 2010 | | | | |
|------------------------|---------------|-----------------|--------------------------------------|------------------|
| Mese | Giorno | Località | Tipo Regata/manifestazione | Categorie |
| Gennaio | 17 | Pisa | Gran fondo 2x2-e 4x cadetti | |
| | | | | |
| Febbraio | | Pisa | Campionato regionale indoor rowing | Tutte |
| Marzo | 14 | San Miniato | Regata promozionale | tutte |
| Marzo | 21 | Orbetello | Regata regionale | tutte |
| Aprile | 10 – 11 | Piediluco | 1° Meeting Nazionale | SU23PLJR |
| Aprile | 17 - 18 | Milano | 1° Meeting Allievi Cadetti | A - C |
| | | | | |
| Maggio | 1 – 2 | San Miniato | 2°Meeting Allievi Cadetti | A - C |
| Maggio | 8 – 9 | Varese | 2°Meeting Nazionale | SU23PLJR |
| Maggio | 15 – 16 | Genova | 3°Meeting Allievi Cadetti | A – C |
| Maggio | 30 | San Miniato | Campionato Regionale Allievi Cadetti | A - C |
| Maggio | 30 | San Miniato | Promozionale | altre |
| | | | | |
| Giugno | 5 – 6 | Corgeno | 4°Meeting Allievi Cadetti | A - C |
| Giugno | 12 – 13 | Sabaudia | Campionato Italiano | U23RES |
| Giugno | 20 | Chiusi | Campionati Toscani | SU23PLJR |
| Giugno | 20 | Chiusi | Promozionale | altre |
| | | | | |
| Luglio | 2 – 4 | Piediluco | Festival dei Giovani | A – C |
| | | | | |
| Settembre | 19 | Torre del Lago | Regata Regionale | tutte |
| Settembre | 25 – 26 | Mantova | Campionati Italiani | SPL J |
| | | | | |
| Ottobre | 2 – 3 | Sanremo | Trofeo Vacchino | A – C |
| Ottobre | 15 – 17 | Ravenna | Gran premio Giovani | A – C |
| | | | | |
| Novembre | 6 – 7 | Torino | Silver Kinder Skiff | tutte |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |